

## İÇİNDEKİLER

3	İçindekiler
7	Giriş
9	Orhan Kural biyografi
11	Muhittin Köroğlu biyografi
13	ESERLER
15	Bilgi sürekli güçtür, bilgiyi sürekli takip edin!
17	Yaşadığımız ortamları betolaştırıyoruz. Oysaki "toprak" kutsaldır.
19	Alışveriş yaparken iyice düşünün, bu al- dıklarınıza sahiden ihtiyacınız var mı ?
21	"Ambalajı" olabildiğince azaltın !
23	Biz aslında "tüketikçe" tüketiyoruz!
25	"Moda" aslında tüketimi körükleyen "tehlikeli" bir sözcüktür, zaten moda eğer iyi bir şey olsaydı iki de bir değişmezdi !
27	Mutluluk "azla yaşamak", yollara düşmek, "bol seyahat" etmektir!
29	Okuduğunuz kitapları paylaşın, kullanılmış kitap kokusu bir başka güzeldir!

---

31 "Avcılık" spor değil bir "cinayettir".

---

33 "Havai fişek" tam bir ekoloji düşmanıdır, hayvanları ve insanları yaralar hatta öldürür.

---

35 Kullanılmış kızartma yağlarını bir pet şişede toplayıp lütfen ilgili kurumlara (belediye, muhtarlık) teslim edin.

---

37 Ambalaja konmuş meyve suyu ile gazlı içecekler çok sayıda sağlıksız kimyasal içerir. Sıkılmış meyve suyu da aslında "şekerli sudur"!

---

39 Meyveleri, kabuğu, çekirdeği ve posası ile tüketin. Çekirdek aslında "anne sütüne" benzer.

---

41 Meyveleri, kabuğu, çekirdeği ve posası ile tüketin. Çekirdek aslında "anne sütüne" benzer.

---

43 Bir oda dolusu altınınız olsa da "susuz" yaşayamazsınız. Bir damla su bile boşuna akmamalı!

---

45 Balıkta Allah'ın yarattığı bir candır, yakalasanız bile onu tekrar suya atın!

---

47 Kahve telvesi harika bir "organik gübredir". Kahve dükkanlarından isteyin, verirler. Telveyi, toprakla buluşturun!

---

---

49 Koparılmış çiçek satın almayın. Bir canlının ölümüne "şahitlik" etmeyin. Çiçekler yaşasın ve bizlere oksijen üretsinsin !

---

51 Sokaklardan bile pil toplayın, medeniyet zaten ufak detaylardadır. Vahşi çöpteki her pil tonlarca su ve toprağı kirletiyor.

---

53 Olanağınız varsa yağmur suyunu biriktirin ve kullanın.

---

55 İnsan merkezli bir dünyadan biraz uzaklaşın! Öteki canlıları da koruyun ve sahiplenin!

---

57 Bisiklet ayrılmaz bir dostunuz olmalı, her fırsatta "bisiklete" binin!

---

59 Özel aracınızla trafikte boğuşmak yerine toplu taşıtları tercih edin !

---

61 Sakın kısıtlı zamanınızı televizyon başında bir futbol maçı, 90-60-90 hanımların magazin programlarını veya birbirinin benzeri saçma dizileri seyretmekle harcamayın!

---

63 Allah'ın sessiz kulları sokak hayvanları size ve bize muhtaç, yazın ise "suya" çok ihtiyaçları var.

---

65 Artan yiyecek ve suyu öteki canlılar için hemen kapının önüne değil, kimsenin görmediği تنها köşelere koyun, onlar bulur!

---

- 67 Hiç bir ağaca sarılıp onunla konuştunuz mu ?
- 69 Çiklet her yönü ile ekosistem ve sağlık düşmanıdır. Kesinlikle çiklet tüketmeyin !
- 71 Dilimiz ancak kitap okuyarak gelişir. Bilgili olursanız size değer verirler!
- 73 İnsanların eğlencesi at yarışları yüzünden her yıl 12 bin at yaralanıp ölüyor. At yarışları aslında "kumardır."
- 75 Sakın heveslenip, civciv, tavşan yavrusu, iguana veya bir yılanı evinize kapatmayın, onlar oyuncak değil, fazla yaşamazlar, öldüklerinde de üzülürsünüz.
- 77 31. Her gün 22 bin kişi açlıktan ölüyor. Çöpe atılan her gıda ve ekmek her şeyden önce günahıdır, ayıptır, bir insanlık suçudur.
- 79 Sigara içen anne ile babanızı kesinlikle "öpmeyin," yanınızda sigara içirmeyin!
- 81 Her nakit alışverişte muhakkak "fiş" isteyin, herkes vergisini ödesin !
- 83 34. "Jileti" iyice sarmadan çöpe atmayın, unutmayın çöpü karıştırarak yiyecek arayan insan ve hayvanlar bulunmakta !
- 85 Yağmurlu havalarda bir hevesle dışarı çıkan salyangozları kaldırımın üstünden alıp bahçeye atın ki, ezilmesinler!
- 87 Trafikte dururken veya garajda arabanızı çalışır bırakmayın, hele kapalı alanlarda egzoz gazları ile herkesi zehirliyorsunuz.
- 89 Kağıt, ağaç dolayısı ile "orman" demektir, kağıtları daima değerlendirin.
- 91 Meyvelerin "küflü" değil ama "çürüklerini" ve "ezilmişlerini" tercih edin, probiyotik ikinci beyin olan bağırsaklarınızın ihtiyacıdır !
- 93 Unutmayın, bir hevesle satın alınan 96 parçalık yemek takımları ile mutfak robotlarının ancak % 12'si kullanılmaktadır. Eviniz kullanılmayan eşya müzesine dönüşmesin!
- 95 Evinizde her fırsatta sifona basmayın, "akan su" geri gelmeyecek.
- 97 Evde süresi geçen veya kullanmadığınız ilaçları toplayıp en azından bir "eczaneye" teslim edin.
- 99 Yere düşen yapraklar, ağaçları, ekosistemi ve bilhassa toprağı korur, sakın yapraklar yakılmasın, yakılması bir cinayet olur, yapraklar çöpe de atılmasın.
- 101 Elektrik, su, doğalgaz faturaları nızı ne kadar "azaltabilirseniz" o kadar "hakiki" bir ekoloji dostusunuz!
- 103 Lütfen her مکانı terk ederken muhakkak "elektrikleri" söndürün. Bu geleceğimiz adına bir görevdir.